

















Uniquement les potages : ☐

| ☐ Lundis | ☐ Mardis | ☐ Jeudis | ☐ Vendredis |
|--|--|---|---|
|  <p>Mon enfant mangera à la cantine toute l'année : ☐ Potages - ☐ Repas chauds Oui - Non (Biffer les mentions inutiles) Si oui, vous ne recevrez plus de document, votre enfant sera d'office inscrit jusqu'au mois de juin 2019. Les menus sont toujours visibles sur le site de l'école. Signature du parent</p> | | | 1-févr |
| | | | Potage navets <i>Céleri</i> |
| | | | Sauté de porc Sauce moutarde et petits pois Riz <i>Gluten, céleri, lait, moutarde</i> |
| | | | Fruit de saison |
| 4-févr | 5-févr | 7-févr | 8-févr |
| Potage panais / céleri rave <i>Céleri</i> | Potage poireaux <i>Céleri</i> | Potage pois chiches <i>Céleri</i> | Minestrone <i>Céleri</i> |
| Cuisson de volaille à l'estragon Haricots verts Pommes nature <i>Gluten, céleri</i> |  Filet de Hoki Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, poisson, lait, soja, moutarde, œufs</i> |  Pâtes Sauce tomates, courgettes, fenouil et lentilles vertes Gruyère <i>Gluten, céleri, lait</i> |  Saucisse Compote de pommes Frites / Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, œufs, arachides</i> |
| Fromage blanc <i>Lait</i> | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison |
| 11-févr | 12-févr | 14-févr | 15-févr |
| Potage carottes <i>Céleri</i> | Potage lentilles corail <i>Céleri</i> | Menu des amoureux | Potage butternut <i>Céleri</i> |
| Vol au vent Champignons Frites <i>Gluten, lait, céleri, arachides</i> |  Filet de Cabillaud Sauce aux herbes Purée aux épinards <i>Poisson, lait, gluten, soja</i> | Potage de Valentin (tomates) <i>Céleri</i> Suprême de volaille Sauce au miel Purée aux petits choux  <i>Gluten, soja, céleri, gluten, lait</i> | Hamburger pur bœuf Sauce chasseur Poireaux Pommes persillées <i>Gluten, lait, céleri</i> |
| Yaourt <i>Lait</i> | Fruit de saison | Biscuit de Cupidon <i>Gluten, lait, œuf, fruit à coque</i> | Compote |
| 18-févr | 19-févr | 21-févr | 22-févr |
| Potage navets <i>Céleri</i> | Potage courgettes <i>Céleri</i> | Potage potimarron <i>Céleri</i> | Nos producteurs locaux |
|  Spiringue de porc Chou rouge aux pommes Frites / Pommes nature <i>Gluten, céleri, arachides</i> |  Pâtes Saumon Brocolis <i>Gluten, poisson, lait, soja</i> |  Salade de saison Coulis de carottes au sésame et lentilles corail Dés de pomme nature <i>Gluten, sésame, céleri</i> |  Potage carottes <i>Céleri</i> Tartiflette (oignons, lardons, pommes de terre,...) Crudités de saison Dressing du chef  <i>Céleri, gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i> |
| Yaourt <i>Lait</i> | Fruit de saison | Crème vanille <i>Lait</i> | Pomme du verger de Temploux |
| 25-févr | 26-févr | 28-févr | |
| Potage pois cassés <i>Céleri</i> | Bouillon de légumes <i>Céleri</i> | Potage tomates basilic <i>Céleri</i> | |
|  Mijoté de porc Panais à la provençale Frites <i>Gluten, céleri, arachides</i> |  Filet de Colin Sauce à l'orange Carottes Vichy au thym Riz <i>Poisson, lait, gluten, soja, céleri</i> | Pâtes aux courgettes et dés de dinde Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i> | |
| Yaourt <i>Lait</i> | Fruit de saison | Mousse au chocolat <i>Lait, œufs</i> | |

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile d'olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en gras sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

-  : Plat contenant de la viande de porc
-  : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon
-  : Plat végétarien

