




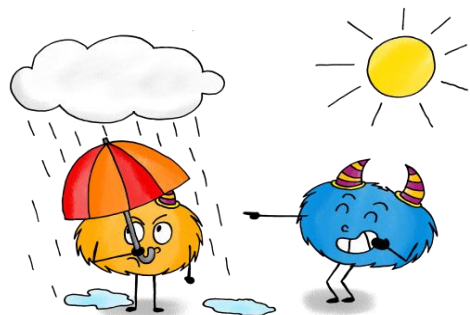




☐ Lundis	☐ Mardis	☐ Jeudi	☐ Vendredi
2-mars	3-mars	5-mars	6-mars
Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage carottes Potage <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage oignons Potage <i>Céleri</i>
Emincé de poulet Haricots à l'italienne Boulgour <i>Gluten céleri</i>	 Filet de Cabillaud Sauce aux olives Purée aux poireaux aux poireaux <i>Poisson céleri soja gluten lait</i>	 Pâtes aux légumes et légumineuses (carottes , <i>Gluten céleri lait</i>	 Boulettes Sauce tomate aux petits légumes Frites / Pommes nature <i>Gluten lait céleri soja oeufs arachides</i>
Compotine	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Chocolat <i>Lait soja fruits à coque</i>
9-mars	10-mars	12-mars	13-mars
Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Les Antilles	Potage vert pré <i>Céleri</i>	Potage céleri <i>Céleri</i>
Carbonnade de bœuf Carottes Pommes nature <i>Gluten céleri moutarde</i>	 Potage lentilles corail <i>Céleri</i> Colombo de poisson (courgettes, tomates, lait de coco,...) Riz au curcuma <i>Poisson soja lait gluten céleri</i>	 Couscous de légumes du chef (carottes , oignons,...) <i>Gluten céleri</i>	Saucisse de volaille Crudités de saison Dressing du chef Frites <i>Gluten lait céleri oeufs moutarde arachides</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Emmental <i>Lait</i>	Fruit de saison
16-mars	17-mars	19-mars	20-mars
Potage Julienne <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>
 Sauté de porc à la moutarde douce Courgettes Quinoa <i>Gluten céleri lait moutarde</i>	 Filet de Hoki Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Poisson soja oeufs moutarde céleri lait gluten</i>	 Dhal de lentilles corail aux carottes et coriandre Riz <i>Céleri</i>	Hamburger de bœuf Sauce du chef Petits pois Frites / Pommes nature <i>Gluten céleri moutarde lait arachides</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison
23-mars	24-mars	26-mars	27-mars 
Potage Andalou <i>Céleri</i>	Potage potimarron <i>Céleri</i>	Potage céleri rave <i>Céleri</i>	Ma cabane au Canada
 Salade liégeoise Haricots verts Lardons et pommes de terre <i>Céleri moutarde oeufs</i>	 Filet de Colin Sauce au curry Epinards au beurre Riz <i>Poisson lait soja céleri gluten</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf (carottes , tomates,...) Fromage râpé <i>Gluten céleri lait soja oeufs</i>	Potage aux pois cassés <i>Céleri</i> Dés de poulet au sirop d'érable, légumes d'hiver et pommes nature <i>Gluten céleri moutarde lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit du Castor  <i>Gluten oeufs lait fruits à coque</i>
Lundi 30	Mardi 31		
Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>		
Cuissot de volaille Panais à la provençale Frites <i>Céleri gluten arachides</i>	 Waterzooi de poisson Julienne de légumes (céleri, poireaux, haricots,...) Riz <i>Gluten céleri lait poisson soja</i>		
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison		


Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en **gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien