











Uniquement les potages

<input type="checkbox"/> Lundis	<input type="checkbox"/> Mardis	<input type="checkbox"/> Jeudis	<input type="checkbox"/> Vendredis
	1-oct Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	3-oct Potage courgettes basilic <i>Céleri</i>	4-oct Potage potiron <i>Céleri</i>
	 Filet de Lieu noir au safran Purée aux poireaux <i>Poisson, soja, céleri, gluten, lait</i>	 Pâtes aux légumes et légumineuses Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisson de volaille à la moutarde douce Crudités de saison Boulgour <i>Gluten, céleri, moutarde, lait, œufs</i>
	Fruit de saison	Compotine	Fruit de saison
7-oct Potage navets <i>Céleri</i>	8-oct Potage pois chiches <i>Céleri</i>	10-oct Potage poireaux <i>Céleri</i>	11-oct Le commerce équitable
Carbonnade de bœuf Carottes Frites / Pommes de terre <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>	 Filet de Cabillaud Sauce aux olives Epinards au beurre Epinards au beurre Riz <i>Poisson, soja, céleri, gluten, lait</i>	 Tajine de légumes et boulettes végétariennes <i>Gluten, céleri, soja, œufs, moutarde, sésame</i>	Potage tomates-bananes <i>Céleri</i> Potage tomates-bananes Curry de volaille au lait de coco et carottes de coco et carottes Quinoa <i>Céleri, gluten, lait</i> 
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Emmental <i>Lait</i>	Chocolat équitable <i>Lait, soja, fruits à coque</i> 
14-oct Potage panais <i>Céleri</i>	15-oct Potage carottes <i>Céleri</i>	17-oct Potage oignons <i>Céleri</i>	18-oct Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>
Epigramme d'agneau Ratatouille (tomates, carottes, courgettes) Frites <i>Céleri, gluten, arachides</i>	 Filet de Hoki Crudités de saison et dressing maison Purée nature <i>Poisson, gluten, céleri, œufs, moutarde, lait, soja</i>	Pâtes Bolognaise (tomates, carottes, courgettes) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet Sauce à l'orange Haricots à l'échalote Haricots Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison
21-oct Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	22-oct Potage potiron <i>Céleri</i>	24-oct Potage cresson <i>Céleri</i>	25-oct Halloween
Saucisse de volaille Compote de pommes Frites / Pommes persillées <i>Gluten, céleri, arachides</i>	 Pâtes Saumon Brocolis <i>Gluten, céleri, soja, poisson, lait</i>	 Mousse de lentilles corail et poireaux Chou-fleur au curcuma Riz persillé <i>Gluten, céleri</i>	Potage de l'ogre <i>Céleri</i> Pâtes vivantes au coulis de citrouille maléfique et yeux de grenouille (volaille) <i>Gluten, céleri, lait, moutarde</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit ensorcelé <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>



Congé de Toussaint




Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en **gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

Suivez-nous sur Facebook TCO SERVICE

CERTISYS
BIO CERTIFICATION



ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas : contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.